

ostéo & +



L'OSTÉOPATHIE

L'ostéopathie est une thérapie manuelle, qui consiste à **prévenir, diagnostiquer** et **traiter** les dysfonctions de la mobilité des tissus de l'organisme pour redonner au corps son équilibre et sa santé. Son approche thérapeutique est non-médicamenteuse et non-chirurgicale. L'ostéopathie considère l'individu dans sa globalité et s'appuie sur une connaissance approfondie de l'anatomie et la physiologie du corps humain.

Ses bienfaits sont multiples : relaxation et libération des tensions du corps, bien-être, souplesse articulaire, équilibre...

Plus d'informations sur
www.osteonetplus.com

REMBOURSEMENTS DES SÉANCES D'OSTÉOPATHIE

Actuellement en France, les soins ostéopathiques ne sont pas remboursés par l'assurance maladie quel que soit le praticien qui les dispense.

De nombreuses mutuelles prennent cependant en charge les honoraires des ostéopathes, en totalité ou en partie, sur présentation d'une facture.

QUELLES SONT LES LIMITES DE L'OSTÉOPATHIE ?

Comme toute thérapie, l'ostéopathie connaît ses limites et ne prétend pas tout soigner. Elle pourra cependant procurer une action palliative sur les conséquences de certaines pathologies et tout particulièrement sur la douleur.

Si un traitement n'est pas adapté ou n'apporte pas satisfaction, l'ostéopathe vous invitera alors à consulter votre médecin traitant.

ostéo & +

Ostéo&+ est un regroupement pluridisciplinaire autour de l'ostéopathie avec une équipe de thérapeutes. Les compétences réunies nous permettent de considérer la personne dans sa globalité, psychologique, physique, et émotionnelle afin de répondre au mieux à son besoin.

Ce dépliant n'est présenté qu'à titre indicatif.

Pour toute information complémentaire,
nous vous invitons à consulter
www.osteotplus.com

Ne pas jeter sur la voie publique.



ostéo & +

L'OSTÉOPATHIE

L'ostéopathie est une thérapie manuelle, qui consiste à **prévenir, diagnostiquer et traiter** les dysfonctions de la mobilité des tissus de l'organisme pour redonner au corps son équilibre et sa santé. Son approche thérapeutique est non-médicamenteuse et non-chirurgicale. L'ostéopathie considère l'individu dans sa globalité et s'appuie sur une connaissance approfondie de l'anatomie et la physiologie du corps humain.

Ses bienfaits sont multiples : relaxation et libération des tensions du corps, bien-être, souplesse articulaire, équilibre...

Plus d'informations sur
www.osteotplus.com



POUR QUELS MOTIFS PEUT-ON S'ADRESSER À UN OSTÉOPATHE ?

Un ostéopathe est susceptible de soulager la plupart des manifestations liées à des troubles fonctionnels :

- ▶ **De l'appareil locomoteur :** lombalgies, cervicalgies, torticolis, dorsalgies, douleurs intercostales, névralgies, entorses, accidents musculaires, tendinites, conséquences du « coup du lapin », côtes ou « vertèbres déplacées » ou bloquées.
- ▶ **Du système digestif :** difficultés de digestion, constipation, diarrhée, ballonnements, brûlures d'estomac, reflux, régurgitations, nausées.
- ▶ **Du système génito-urinaire :** règles irrégulières, douloureuses, certaines incontinences, préventions des infections urinaires.
- ▶ **Du système nerveux :** état d'hypernervosité, d'anxiété, de troubles du sommeil, de stress, de fatigue, d'irritabilité, céphalées, migraines, vertiges.
- ▶ **Du système vasculaire :** troubles de la circulation, jambes lourdes, hémorroïdes.
- ▶ **De la bouche et de la sphère ORL :** vertiges, prévention des sinusites et otites répétitives, bourdonnements.
- ▶ **Du système respiratoire :** préventions des bronchites répétitives.

Un ostéopathe peut également apporter un bienfait lors :

- de l'**accompagnement de la grossesse** et du post-partum
- de l'**accompagnement du nourrisson** (troubles du sommeil, agitations, régurgitations, coliques, plagiocéphalies)
- des traitements des pathologies orthopédiques de l'enfance et de l'adolescence
- des **traitements orthodontiques**
- des séquelles de traumatisme (accidents de la voie publique, conséquences de chutes et de chocs, travail post chirurgical après cicatrisation)



QUI PEUT CONSULTER UN OSTÉOPATHE ?

Centrée sur les besoins individuels de chacun, l'ostéopathie s'adresse aux personnes **de tout âge et de toute condition physique** : enfants, adolescents, adultes, sportifs, femmes enceintes, personnes âgées et personnes handicapées.

L'ostéopathe est un praticien de première intention. En conséquence, **il n'est pas nécessaire de passer par son médecin traitant pour le consulter.**

REMBOURSEMENTS DES SÉANCES D'OSTÉOPATHIE

Actuellement en France, les soins ostéopathiques ne sont pas remboursés par l'assurance maladie quel que soit le praticien qui les dispense.

De nombreuses mutuelles prennent cependant en charge les honoraires des ostéopathes, en totalité ou en partie, sur présentation d'une facture.

QUELLES SONT LES LIMITES DE L'OSTÉOPATHIE ?

Comme toute thérapie, l'ostéopathie connaît ses limites et ne prétend pas tout soigner. Elle pourra cependant procurer une action palliative sur les conséquences de certaines pathologies et tout particulièrement sur la douleur.

Si un traitement n'est pas adapté ou n'apporte pas satisfaction, l'ostéopathe vous invitera alors à consulter votre médecin traitant.

ostéo & +

Ostéo&+ est un regroupement pluridisciplinaire autour de l'ostéopathie avec une équipe de thérapeutes.

Les compétences réunies nous permettent de considérer la personne dans sa globalité, psychologique, physique, et émotionnelle afin de répondre au mieux à son besoin.

Ce dépliant n'est présenté qu'à titre indicatif.

Pour toute information complémentaire,
nous vous invitons à consulter

www.osteonetplus.com